

A young woman with long, wavy brown hair is smiling warmly at the camera. She is wearing bright blue medical scrubs and a silver stethoscope around her neck. Her right hand is raised, wearing a bright pink nitrile glove. The background is a plain, light-colored wall.

Heyfair | DesiCoach®

**Desinfektion trainieren,  
Gesundheit schützen.**

# Hey!

Vielen Dank, dass du dich für Händehygiene und den Schutz deiner Mitmenschen interessierst.

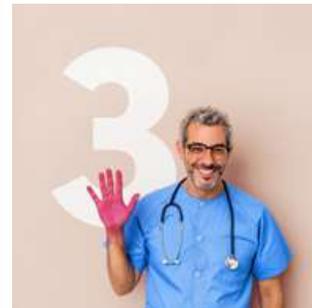
In dieser Broschüre erfährst du folgendes →



**Wie funktioniert  
DesiCoach®?**



**Warum sollte ich die  
Händedesinfektion  
trainieren?**



**Wie trainiere ich  
zeitsparend?**



# Wie funktioniert DesiCoach®?

## Inhalt



- Welches Problem löst DesiCoach®?
- Wie funktioniert DesiCoach®?
- Was ist in DesiCoach® enthalten?

## Das Problem

**Selbst erfahrene Fachkräfte machen **unbemerkt** Fehler bei der Händedesinfektion.**

So verbleiben Erreger auf den Händen, werden übertragen und Menschen können erkranken.



## Die Lösung

**DesiCoach® macht im Training Fehler **sichtbar**, damit man sie im Alltag vermeiden kann.**

Mit einer **individuell trainierten Einreibetechnik** schützt ihr euch selbst und eure Mitmenschen – auf Arbeit und Zuhause.



So funktioniert's

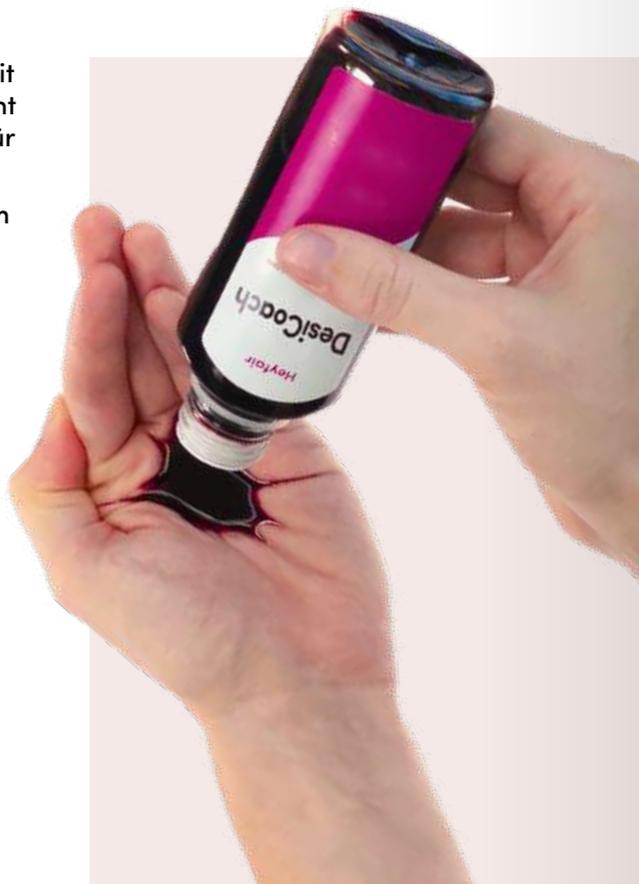
## Schritt 1 Richtig dosieren

Damit die deklarierte Wirksamkeit eines Desinfektionsmittels erreicht wird, müssen die Hände i. d. R. für mindestens 30s lang nass sein.

Wie schafft man das? Klar: indem man genug Flüssigkeit aufträgt.

**Tipp:** logischerweise brauchen große Hände mehr Flüssigkeit; kleine etwas weniger.

Das Zählen von Pumphüben am Spender ist nicht optimal (ungenau). Besser ist ein Gefühl für deine individuell korrekte Menge zu entwickeln.



So funktioniert's

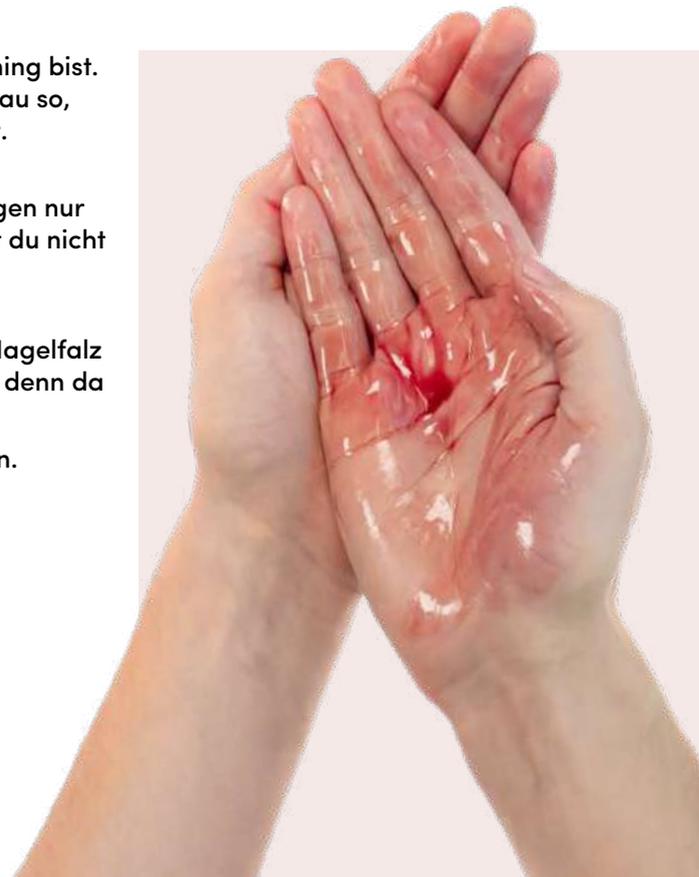
## Schritt 2 Lückenlos einreiben

Vergiss nun, dass du im Training bist. Desinfizier deine Hände genau so, wie du es auch im Alltag tust.

Wir helfen dir etwas dabei: DesiCoach® ist beim Auftragen nur sehr blass gefärbt, so kannst du nicht so leicht schummeln. :-)

**Tipp:** Zuerst Fingerspitzen, Nagelfalz und Daumen desinfizieren – denn da ist die höchste Keimdichte.

Handgelenke nicht vergessen.



So funktioniert's

## Schritt 3 Farbentwicklung abwarten

Lass die Heyfair-Magie wirken. :-)

Nach etwa einer Minute kannst du die Desinfektion auswerten.



So funktioniert's

## Schritt 4 Wirksamkeit überprüfen

Dazu benutzen wir eine Farbkarte.

Auf intensiv gefärbten Hautstellen wurde die deklarierte Wirksamkeit erreicht – also ausreichend Flüssigkeit aufgetragen, um die Haut für etwa 30s feucht zu halten.

Auf blassen Hautstellen wurde zu wenig oder keine Flüssigkeit aufgetragen. Die Keimreduktion ist also wahrscheinlich geringer, als deklariert.

**Tipp:** Du hast trotz ausreichender Dosiermenge nur eine blasse Färbung? Schau doch mal, ob du beim Auftragen zu viel vertropft hast.



So funktioniert's

## Schritt 5

### Dosieren wie beim Einfärben

Jetzt kommt der Entfärber zum Einsatz – du willst ja nicht, dass deine Hände pink bleiben.

Nimm ungefähr genau so viel wie im ersten Schritt – selbst wenn du am Anfang zu wenig verwendet hattest.



So funktioniert's

## Schritt 6

### Lückenlos einreiben

Der Farbstoff entfärbt sich nun sofort – du siehst deshalb zum ersten Mal welche Benetzung durch deine jeweiligen Handgriffe erreicht wird.

Überleg dir, wie du deine Handgriffe anpassen kannst, um deine Hände in noch kürzerer Zeit vollständig zu benetzen.



So funktioniert's

## Schritt 7 Ergebnis prüfen

Nach dem Entfärben siehst du gut welche Hautstellen besonders viel Aufmerksamkeit benötigen:

Nagelfalze und Hautfurchen, trockene Hautstellen oder lange Fingernägel sind nicht nur schwerer zu desinfizieren, sondern auch Stellen mit besonders hoher Keimdichte.

Findest du Farbreste an diesen Hautstellen ist das ein guter Hinweis dafür, dass hier nicht genug Flüssigkeit hingelangt ist.

**Tipp:** Du behebst das Problem, indem du kritische Hautstellen gleich am Anfang deiner Desinfektion behandelst. So ist noch ausreichend Flüssigkeit vorhanden, um auch schwer erreichbare Stellen zu benetzen.



So funktioniert's

## Schritt 8 Wiederholung

Hast du grobe Fehler bemerkt, solltest du das Training direkt wiederholen. So gelangst du schnell zu einer Einreibetechnik, die für dich optimal ist.

Nach etwa einer Woche Praxisanwendung deiner neuen Einreibetechnik, solltest du das Training noch einmal durchführen. So stellst du sicher, dass sich in der Zwischenzeit nicht neue Fehler eingeschlichen haben. Anschließend ist das Training im jährlichen Turnus sinnvoll und vom Robert Koch-Institut empfohlen.





## Inhaltsstoffe

# Natürlich natürlich. 100% Naturfarbstoffe.

Aus Überzeugung verzichten wir auf künstliche Farbstoffe. DesiCoach® basiert zu 100% aus Pflanzenextrakten. Der so gewonnene Farbstoff ist z.B. in **Brombeeren**, **Himbeeren** und **Kirschen** enthalten. Unverträglichkeiten gegen den Naturstoff gibt es nicht.

Um vergleichbare Eigenschaften zu deinem bevorzugten Desinfektionsmittel zu erreichen, basiert DesiCoach® auf ähnlichen Inhaltsstoffen: Alkohol, Wasser und Rückfetter.

Selbstverständlich wurde die sichere Verwendbarkeit und Hautverträglichkeit von DesiCoach® durch mehrere unabhängige Institute geprüft und bestätigt.

- ✓ natürliche Farbstoffe
- ✓ frei von Allergenen
- ✓ dermatologisch bestätigt





**Warum sollte  
ich trainieren?**

## Inhalt

- Welche Fehler sind häufig?
- Beeinflusst Training die Compliance?
- Ist Training verpflichtend?

Händedesinfektion: Status-Quo

## Aktuell sind die meisten Händedesinfektionen fehlerhaft.

Studien zeigen: selbst wenn Probanden sich viel Mühe bei der Desinfektion geben und mehr als 30 Sekunden lang einreiben, weist mehr als jede zweite Desinfektion Lücken auf – wenn vorher kein Training erfolgt ist. Das ist ein großes Problem, denn wo kein Desinfektionsmittel hingelangt, werden auch keine Keime abgetötet.

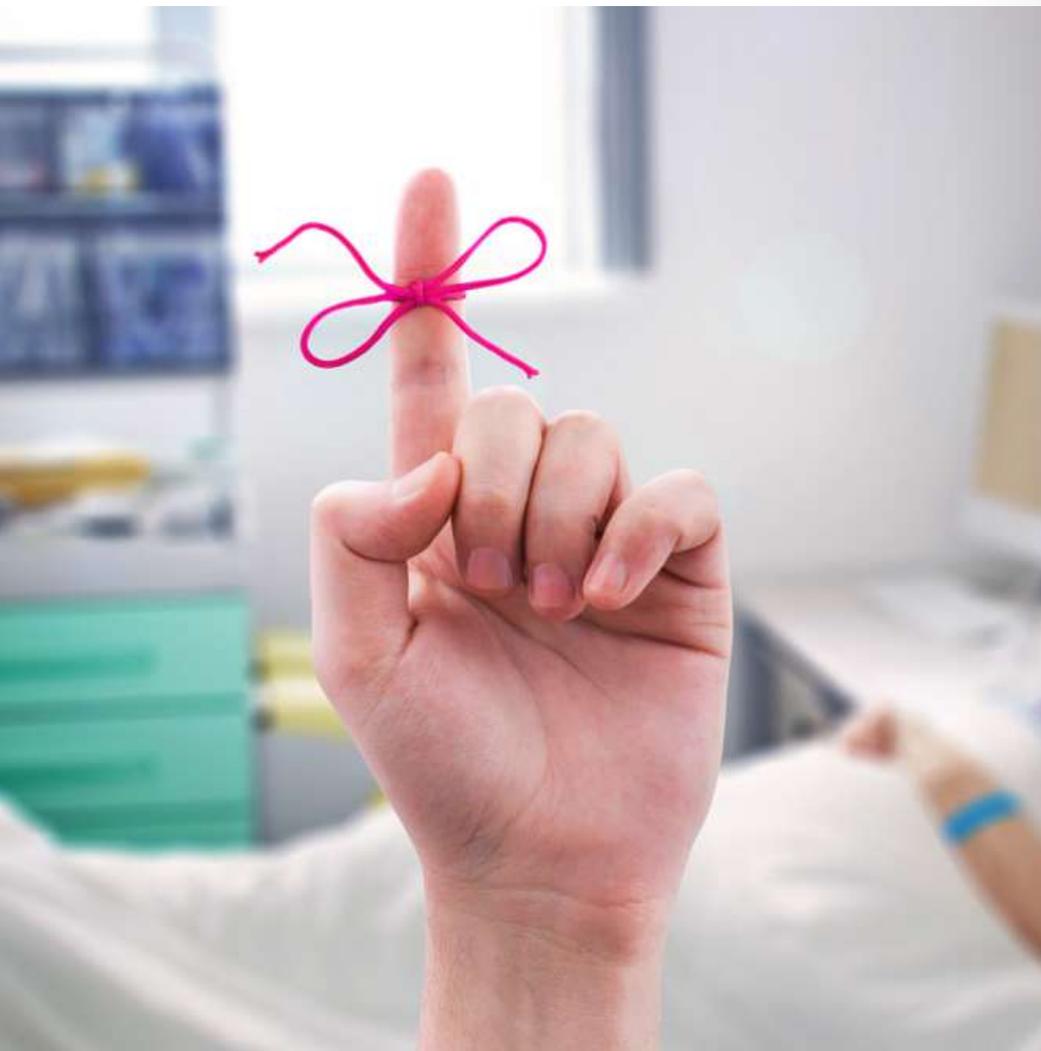
Im Alltag wird darüber hinaus meist zu wenig Desinfektionsmittel verwendet: im Durchschnitt nur 1,7ml statt der empfohlenen 3ml.

Gezielte Trainings schaffen Bewusstsein für die Problematik und bewirken Verhaltensänderungen, die nicht nur die Qualität, sondern auch die Regelmäßigkeit (Compliance) der Händedesinfektion positiv beeinflussen.

Häufig vergessen 

Sehr häufig vergessen 





## Hygienetraining & Compliance

# Regelmäßiges Training erhöht die Compliance.



Beobachtungsstudien haben gezeigt, dass die relative Häufigkeit der Händedesinfektion deutlich ansteigt, nachdem ein Training absolviert wurde.

Dahinter werden einfache psychologische Effekte vermutet:

**01** Das Training rückt die Händehygiene stärker in den Fokus unserer Wahrnehmung. Dadurch erinnern wir uns leichter und häufiger an notwendige Händedesinfektionen.

**02** Das Training betont sehr prägnant die enorme Bedeutung der Händehygiene für den Infektionsschutz.

Die intuitive Botschaft: „Es werden regelmäßig Trainings angesetzt, um eine perfekte Einreibetechnik zu gewährleisten. **In meiner Einrichtung ist Händehygiene also extrem wichtig!**“

Ein einfaches Training sorgt somit dafür, dass wir uns häufiger an notwendige Desinfektionen erinnern. Gleichzeitig verspüren wir eine größere Dringlichkeit die Hygienemaßnahme auch tatsächlich durchzuführen. Insgesamt steigt also durch Trainings die Motivation zur regelmäßigen Desinfektion immens.

## Rechtsslage

# Jährliche Hygienetrainings sind Pflicht im Gesundheitswesen.

Da die positiven Effekte von Hygienetrainings wissenschaftlich gut belegt sind, empfiehlt das Robert Koch-Institut mindestens jährlich die gesamte Belegschaft praktisch in der korrekten Durchführung der Händedesinfektion zu schulen.

Als Empfehlung der Kategorie IB sind regelmäßige Trainings aller Teams in Einrichtungen des Gesundheitswesens somit verpflichtend:

### Empfehlungen

Bundesgesundheitsbl 2016 · 59:1189–1220  
DOI 10.1007/s00103-016-2416-6  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2016

## Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens

Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI)

- Zur Gewährleistung der Compliance der Händehygiene ist **mindestens jährlich** (und zeitnah bei Hinweisen auf Probleme in diesem Bereich) eine **Schulung aller Mitarbeiter** zu den Indikationen der Händedesinfektion **in Verbindung mit einem Training** z. B. mit fluoreszierendem Farbstoff im HDM zu gewährleisten [Kat. IB].

WIE SOLL MAN  
DAS NUR JEDES  
JAHR SCHAFFEN?

(WIR HELFEN DIR DABEI)





**Wie trainiere  
ich effizient?**

## Inhalt



- Wie funktioniert Training in Gruppen?
- Was ist Training zum Mitnehmen?
- Können mir Apps beim Training helfen?

## Effizient trainieren

# Training in Gruppen

Da DesiCoach® komplett ohne technisches Zubehör funktioniert, ergeben sich ganz neue und zeitsparende Möglichkeiten des Hygienetrainings.

### So funktioniert's:

Am Ende deiner jährlichen Hygienebelehrung teilst du dein Publikum in Gruppen aus 3-5 Personen auf. Diese führen das Training unter deiner Anleitung durch – und zwar gleichzeitig.

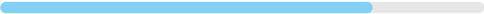
Du kannst dabei in aller Ruhe und Vollständigkeit erklären, worauf es bei der Händedesinfektion wirklich ankommt, während es direkt praktisch umgesetzt wird.

Anschließend sind alle dazu eingeladen im freundschaftlichen Wettbewerb ihre Ergebnisse zu vergleichen und gemeinsam eine optimale Einreibetechnik zu erarbeiten.

Das Gruppentraining ermöglicht dir somit in wenigen Minuten einen gesamten Kurs aus beliebig vielen Personen zu trainieren, was mit anderen Trainings-Methoden leicht mehrere Stunden dauern kann.

 Zeit- und Kostenersparnis

 Spaß beim Training

 Lernerfolg



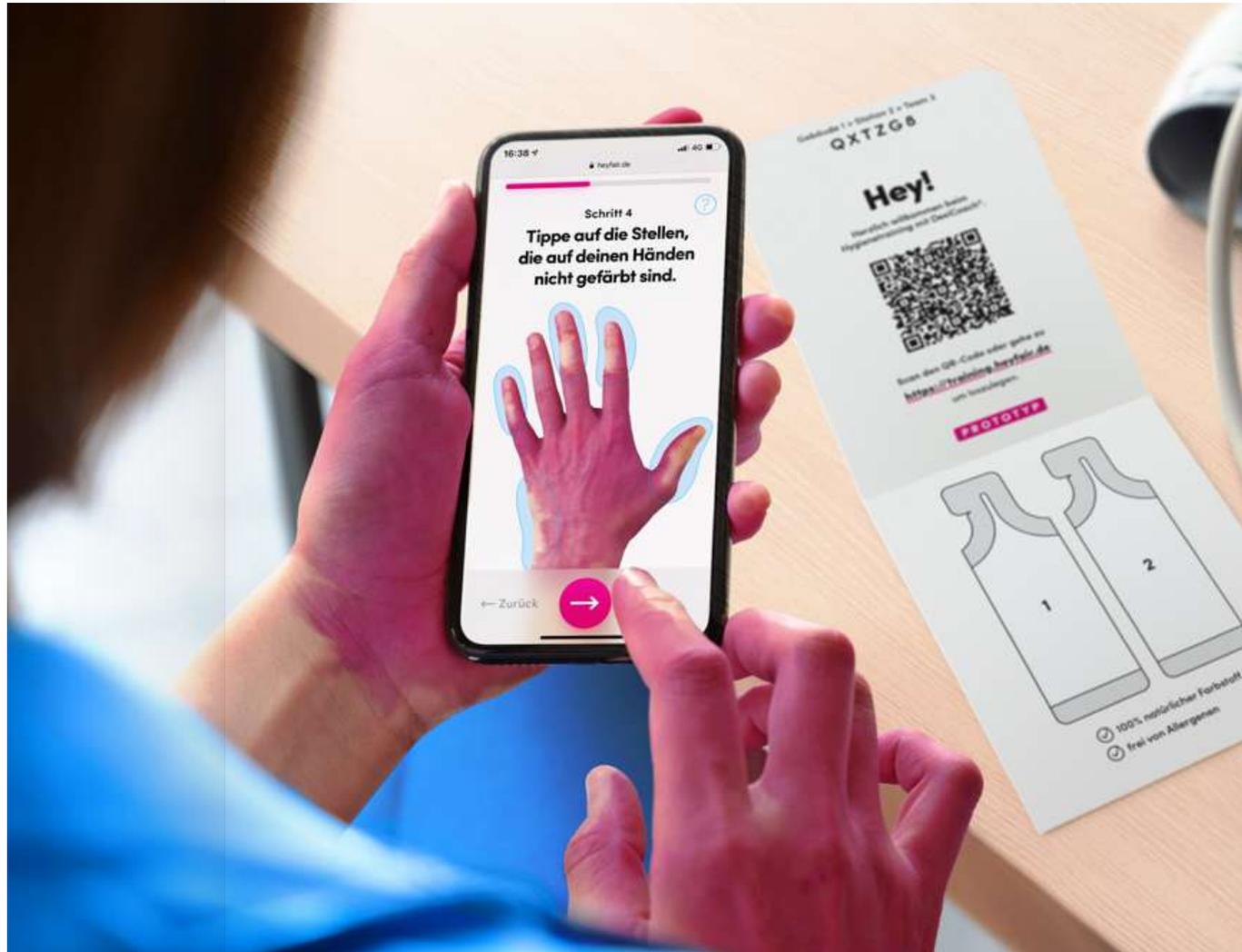
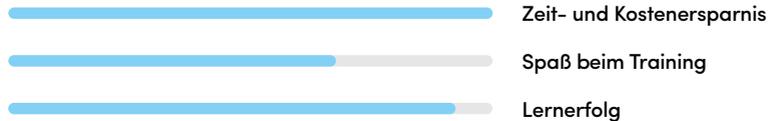
Effizient trainieren

## Das Training zum Mitnehmen mit digitaler Auswertung.

So toll das Gruppentraining auch ist, hat es doch auch zwei entscheidende Nachteile:

- 01** Es ist nicht immer möglich viele Personen in einem Raum zu versammeln.
- 02** Du erhältst nur noch begrenzte Einblicke in die Fertigkeiten deines Kollegiums bei der Desinfektion.

Beides lösen wir durch DesiCoach® 2Go – unser Hygiene-training in 5ml-Päckchen zum Mitnehmen. Auf der nächsten Seite erklären wir dir, wie das genau funktioniert.



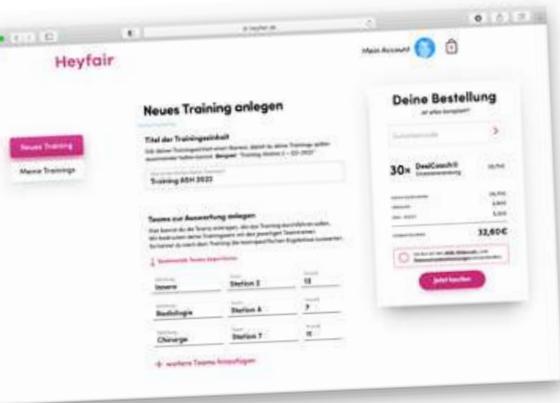
## Schritt 1

# Training anlegen

Zuerst legst du im Heyfair-Kundenkonto eine neue Trainingseinheit an. Dabei teilst du uns mit, welche Teams und wie viele Personen trainieren sollen.

Für jede Person wird anschließend ein Trainings-Ticket von uns produziert und an dich verschickt.

Selbstverständlich werden alle personenbezogenen Daten diskret, nach strengen Datenschutzrichtlinien, behandelt.



## Schritt 2

# Trainings verteilen

Verteile die Trainings-Tickets an deine zuvor angelegten Teams.

Ein Ticket enthält den Zugang zur digitalen Anleitung sowie ein DesiCoach®-Trainings-Set (2 x 5ml).

Zur Motivation kann auch zu einem internen Wettbewerb aufgerufen werden: bspw. welches Team das Training als erstes absolviert.

## Schritt 3

# Trainieren

Deine Teams trainieren nun eigenständig die Händedesinfektion mit Hilfe einer browserbasierten App (Mobile & Desktop).

Die Ergebnisse des Trainings werden in die App eingetragen. Bei Bedarf werden Tipps zur Verbesserung der Desinfektionstechnik gegeben.



## Schritt 4

# Auswerten

In deinem Kundenkonto erfährst du wie viele Trainings schon durchgeführt und welche Ergebnisse dabei erzielt wurden.

Du kannst das Training auswerten und herunterladen sowie die Ergebnisse zur Verbesserung zukünftiger Hygiene-Trainings heranziehen.

Über Heyfair

## Wir machen Hygiene sichtbar.

Wir glauben: Probleme lassen sich viel leichter entdecken, verstehen und beheben, wenn man sie sehen kann. Doch die Welt der Hygiene ist aktuell eine Black-Box: Man kann kaum feststellen, ob Hygienemaßnahmen wirklich erfolgreich waren – bis es zu spät ist.

Wir möchten dazu beitragen die Gesundheit unserer Gesellschaft besser zu bewahren. Darum entwickeln wir Hygieneprodukte der nächsten Generation, die durch kurzzeitig wahrnehmbare visuelle Signale intuitiv verständlich zeigen, ob sie korrekt verwendet wurden.

Möchtest du uns und unsere Mission unterstützen? Dann hilf uns dabei: erzähle deinem Team von Heyfair oder teile deine Erfahrung mit unseren Produkten auf Social-Media unter **#sichtbareHygiene**.

### Fragen? Wir freuen uns auf dich!

Produkte von Heyfair findest du in unserem Onlineshop.

🌐 [www.heyfair.de](http://www.heyfair.de)

✉ [hey@heyfair.de](mailto:hey@heyfair.de)

📞 +49 (0) 3641 - 508 201

📍 Winzerlaer Str. 2 | 07745 Jena | DE



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Energie

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**Heyfair GmbH**  
Winzerlaer Straße 2  
07745 Jena  
**heyfair.de**

**EXIST**

Existenzgründungen  
aus der Wissenschaft



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



EUROPA FÜR THÜRINGEN  
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

Zusammen.   
Zukunft.  
Gestalten.

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgezeichneter Ort 2018



KULTUR- UND  
KREATIVPILOTEN  
DEUTSCHLAND

